

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол от 27.06.2023 № 6

Утверждено
Приказом директора
Средней школы №31
от 29.08.2023 г. №139

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31» (далее – Положение), (далее Школа) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115; Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2, Уставом Средней школы № 31.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Средней школы № 31.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. В особых случаях, в том числе в связи с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой, допускается внесение изменений в режим занятий обучающихся, утвержденных распорядительным актом директора школы.

1.5. Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно, до замены его новым.

2. Режим занятий

2.1. Образовательный процесс в Средней школе № 31 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Учебный год в Средней школе № 31 начинается 01 сентября текущего года. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей – 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются каникулами). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Средней школы № 31.

2.7. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

Нормативный срок обучения:

- не более четырёх лет для освоения образовательных программ начального общего образования;
- не более пяти лет для освоения образовательных программ основного общего образования;
- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

2.8. Продолжительность учебных периодов (четвертей), каникул определяются календарным учебным графиком.

2.9. Во всех классах устанавливается пятидневная учебная неделя, в субботу допускается проведение внеурочной деятельности и воспитательных мероприятий, реализация программ дополнительного образования, индивидуальная работа с обучающимися.

Педагогическими работниками помимо учебной (преподавательской) работы в субботу может быть организована практическая подготовка обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, научная, творческая и исследовательская работа, а также другая пед. работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и индивидуальным планом (методическая, организационная, диагностическая и т.д.) и другая работа.

2.10. Занятия в Средней школе № 31 проводятся в одну смену.

2.11. Учебные занятия начинаются в 08.30. Проведение «нулевых» уроков в школе не допускается.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет не более 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого метода» наращивания учебной нагрузки и составляет:

в сентябре-декабре – не более 35 мин;

в январе-мае – не более 40 мин.

В период установления ограничительных мероприятий в соответствии с нормативными документами санитарно-гигиенического законодательства продолжительность урока может быть сокращена.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен для приёма пищи 20 минут.

2.14. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Средней школы № 31, состоящего из обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки. Объём обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основной общего образования составляет 70%, образовательной программы среднего общего образования составляет 60%.

3.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине каждого урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч,

в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3.4. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором образовательной организации на каждый учебный период.

3.5. Родители (законные представители) обучающихся в случае болезни, отсутствия ребенка на уроках по любым причинам обязаны проинформировать классного руководителя в течение 1 (одного) рабочего дня. Также в целях информирования в случае выезда ребенка из муниципалитета и невозможностью посещать уроки родитель (законный представитель) обязан написать заявление на имя директора с просьбой освобождения от уроков с указанием сроков и причины отсутствия.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, внеурочных занятий по предмету устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются 10-минутные перемены со сменой вида деятельности.

4.5. По желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся в Средней школе № 31 могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми школьного возраста, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. Режим работы школы в каникулы, в выходные и праздничные дни

5.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

5.2. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора школы.